



LICEUL CU PROGRAM SPORTIV CLUJ-NAPOCA

400568 CLUJ-NAPOCA, str. Arinilor nr. 9

tel./ fax 0264-561236, 0264-426071

e-mail: ipscluj@gmail.com



Nr. de înregistrare: 1593/06.03.2023

Aprobat în C.A. din 06.03.2023

Orarul și programul activităților din săptămâna „Școala altfel” 27-31 martie 2023

Scopul activităților din această săptămână vizează îmbunătățirea competențelor sociale, nivelul cooperării, al comunicării verbale și nonverbale și al creativității prin joc, prin participarea la diferite activități care stimulează stima de sine, comunicarea interpersonală și a relaționării.

Tipul de activități derulate:

- Activități din domeniul artistic, cultural și tehnico-științific
- Activități pentru combaterea violenței în școală
- Activități pentru educația rutieră
- Activități sportive și de promovare a unui stil de viață sănătos
- Activități de orientare turistică și protecția mediului
- Activități de voluntariat

Obiectivul general al activităților din această săptămână este exersarea competențelor și abilităților dobândite de elevi în contexte formale, prin participarea acestora la activități extracurriculare care răspund nevoilor educaționale identificate la nivelul colectivelor de elevi de la Liceul cu Program Sportiv Cluj-Napoca.

Obiective specifice:

- Dezvoltarea interesului pentru cultură, a creativității
- Formarea unei atitudini ecologice responsabile prin exersarea deprinderilor de îngrijire și ocrotire a mediului
- Dezvoltarea abilităților de orientare geografică, vizitarea unor obiective istorice/ culturale/ instituții publice/ parcuri
- Formarea și dezvoltare comportamentului responsabil și civilizată în afara școlii și în mijloace de transport în comun
- Stimularea și dezvoltarea stimei de sine, a comunicării interpersonale și a relaționării
- Dezvoltarea abilităților fizice și a spiritului de echipă prin intermediul activităților sportive desfășurate
- Formarea unei atitudini responsabile față de propria sănătate și promovarea unui stil de viață sănătos
- Dezvoltarea capacităților artistico- plastice și implicarea activă a elevilor în realizarea diferitelor obiecte

Clasa	Data Durata	Denumirea activității	Tipul activității	Obiective educaționale vizate	Forme de organizare Loc/ Nr. de participanți	Responsabili și colaboratori	Evaluare
P	Luni 27.03.2023 8-12	Kemy curiosul	științific/ tehnic	Descoperirea unor fenomene, a curiozități despre plante, animale, planete	vizionare, LPS, sala de clasă 22	Cormi Mădălina, Marangoci Ruxandra, Dumitrache-Hângan Maria	Chestionar
	Mărti 28.03.2023 10-14	La cinema	cultural-artistic	Să desprindă latura educativă a filmului. Să își aleaga modele drept de urmat din personajele filmului	spectacol/vizionare filme, documentare Cinema Vivo, 22	Cormi Mădălina Învățătoarele	Poze
	Miercuri 29.03.2023 9-13	Din viața plantelor	științific	Familiarizarea elevilor cu diferite plante, conștientizarea condițiilor de viață a diferitelor plante	vizită, Grădina Botanică, 22	Cormi Mădălina Învățătoarele	Poze, chestionare
	Joi 30.03.2023 8-12	Ziua meseriilor	civic	Identificarea caracteristicilor unor meserii Dezvoltarea relațiilor în cadrul familiei	prezentare, LPS, sala de clasă 22	Cormi Mădălina, părinți	Proiect
	Vineri 31.03.2023 8-12	Ziua Puzzle	ludic	Dezvoltarea abilităților de a lucra în echipă socializare	concurs, LPS, sala de clasă 22	Cormi Mădălina	Produce finale

Clasa	Data Durata	Denumirea activității	Tipul activității	Obiective educaționale vizate	Forme organizare Loc/ Nr. de participanți	Responsabili colaboratori	și	Evaluare
I	Luni 27.03.2023 8-12	Kemy curiosul	științific/ tehnic	Descoperirea unor fenomene, a curiozități despre plante, animale, planete	vizionare, LPS, sala de clasă 21	Marangoci Ruxandra, Dumitrache-Hângan Maria		Chestionar
	Marti 28.03.2023 10-14	La cinema	cultural-artistic	Să desprindă latura educativă a filmului. Să își aleaga modele drept de urmat din personajele filmului	spectacol/vizionare filme, documentare Cinema Vivo, 21	Marangoci Ruxandra Învățătoarele		Poze
	Miercuri 29.03.2023 9-13	Din viața plantelor	științific	Familiarizarea elevilor cu diferite plante, conștientizarea condițiilor de viață a diferitelor plante	vizită, Grădina Botanică, 21	Marangoci Ruxandra Învățătoarele		Poze, chestionare
	Joi 30.03.2023 9-12	Îmi cunosc istoria	cultural-artistic	Promovarea diferitelor personalități istorice Sensibilizarea elevilor cu privire la evenimente istorice	vizită Muzeul de Istorie, 21	Marangoci Ruxandra, Dumitrache-Hângan Maria Vădean Alexandrina, Ene Raluca		Chestionar
	Vineri 31.03.2023 9-12	Sport și sănătate	sportiv	Dezvoltarea calităților motrice, Dezvoltarea spiritului de fair play	concurs, Parcul Rozelor, 21	Marangoci Ruxandra, Dumitrache-Hângan Maria, Trombitas Luminița, Hârța Cristian		Diplome

Clasa	Data Durata	Denumirea activității	Tipul activității	Obiective educaționale vizate	Forme de organizare Loc/ Nr. de participanți	Responsabili și colaboratori	Evaluare
II	Luni 27.03.2023 8-12	Citim împreună	cultural-artistic	Dezvoltarea gustului pt lectură, Dezvoltarea fluenței în citire și a competențelor de înțelegere a textului	dezbateri/masă rotundă LPS, sala de clasă, 18	Ioica Amelia Alexandra-	Expozitie desene
	Marti 28.03.2023 10-14	La cinema	cultural-artistic	Să desprindă latura educativă a filmului. Să își aleaga modele drept de urmat din personajele filmului	spectacol/vizionare filme, documentare Cinema Vivo, 18	Ioica Amelia Învățătoarele	Poze
	Miercuri 29.03.2023 9-13	Din viața plantelor	științific	Familiarizarea elevilor cu diferite plante, conștientizarea condițiilor de viață a diferitelor plante	vizită, Grădina Botanică, 18	Ioica Amelia Învățătoarele	Poze, chestionare
	Joi 30.03.2023 9-12	Să știi mai multe, să fii mai bun	cultural-artistic	Dezvoltarea interesului pentru cultură, dezvoltarea spiritului de cunoaștere	vizită Muzeu etnografic , 18	Ioica Amelia, Trombitas Luminița	Poze, chestionare
	Vineri 31.03.2023 8-12	Alinare prin poveste	cultural-artistic	Dezvoltarea creativității, dezvoltarea limbajului	spectacol/vizionare filme, documentare LPS, sala de clasă, 18	Alexandra Ioica, invitat:Alina Oancea	Poze, creare povești

Clasa	Data Durata	Denumirea activității	Tipul activității	Obiective educaționale vizate	Forme organizare Loc/ Nr. de participanți	Responsabili și colaboratori	Evaluare
III	Luni 27.03.2023 8-12	Kemy curiosul	științific/ tehnic	Descoperirea unor fenomene, a unor curiozități despre plante, animale, planete	vizionare, LPS, sala de clasă 21	Dumitrache-Hângan Maria, Marangoci Ruxandra	Chestionar
	Marti 28.03.2023 10-14	La cinema	cultural-artistic	Să desprindă latura educativă a filmului. Să își aleaga modele drept de urmat din personajele filmului	spectacol/vizionare filme, documentare Cinema Vivo, 21	Dumitrache-Hângan Maria, Învățătoarele	Poze
	Miercuri 29.03.2023 9-13	Din viața plantelor	științific	Familiarizarea elevilor cu diferite plante, conștientizarea condițiilor de viață a diferitelor plante	vizită, Grădina Botanică, 21	Dumitrache-Hângan Maria, Învățătoarele	Poze, chestionare
	Joi 30.03.2023 9-12	Îmi cunosc istoria	cultural-artistic	Promovarea diferitelor personalități istorice Sensibilizarea elevilor cu privire la evenimente istorice	vizită Muzeul de Istorie, 21	Dumitrache-Hângan Maria, Marangoci Ruxandra, Vădean Alexandrina, Ene Raluca	Chestionar
	Vineri 31.03.2023 9-12	Sport și sănătate	sportiv	Dezvoltarea calităților motrice, Dezvoltarea spiritului de fair play	concurs, Parcul Rozelor, 21	Dumitrache-Hângan Maria, Marangoci Ruxandra, Vădean Alexandrina, Trombitas Luminița, Hârta Cristian	Diplome

Clasa	Data Durata	Denumirea activității	Tipul activității	Obiective educaționale vizate	Forme organizare Loc/ Nr. de participanți	Responsabili colaboratori	Evaluare
IV	Luni 27.03.2023 8-12	Nutriție pentru Super Eroii	sănătate	Dobândirea unor cunoștințe legate de nutriție	dezbateri/masă rotundă, LPS, sala de clasă 23	Vădean Alexandrina	expoziție cu farfurie perfecta
	Marți 28.03.2023 10-14	La cinema	cultural-artistic	Să desprindă latura educativă a filmului. Să își aleaga modele drept de urmat din personajele filmului	spectacol/vizionare filme, documentare Cinema Vivo, 23	Vădean Alexandrina, Învățătoarele	Poze
	Miercuri 29.03.2023 9-13	Din viața plantelor	științific	Familiarizarea elevilor cu diferite plante, conștientizarea condițiilor de viață a diferitelor plante	vizită, Grădina Botanică, 23	Vădean Alexandrina, Învățătoarele	Poze, chestionare
	Joi 30.03.2023 9-12	Îmi cunosc istoria	cultural-artistic	Promovarea diferitelor personalități istorice Sensibilizarea elevilor cu privire la evenimente istorice	vizită Muzeul de Istorie, 23	Vădean Alexandrina, Dumitrache-Hângan Maria Marangoci Ruxandra, Ene Raluca	Chestionar
	Vineri 31.03.2023 9-12	Sport și sănătate	sportiv	Dezvoltarea calităților motrice, Dezvoltarea spiritului de fair play	concurs, Parcul Rozelor, 23	Vădean Alexandrina, Hangan Maria, Marangoci Ruxandra, Trombitas Luminița, Hârța Cristian	Diplome

Clasa	Data Durata	Denumirea activității	Tipul activității	Obiective educaționale vizate	Forme organizare Loc/ Nr. de participanți	Responsabili și colaboratori	Evaluare
V A	Luni 27.03.2023 10-13	Din viața plantelor	științific	Familiarizarea elevilor cu diferite plante, conștientizarea condițiilor de viață a diferitelor plante	vizită, Grădina Botanică, 16	Teodor Beatrice	Poze, chestionare
	Marti 28.03.2023 10-13	Lumea reptilelor	științific	Interacțiunea cu animale vii	vizită, USAMV, 16	Teodor Beatrice, Boghean Smaranda	Chestionar cu imagini
	Miercuri 29.03.2023 8-20	Pe meleaguri maramureșene	turistic	Vizitarea obiectivelor turistice din Maramureș	vizită, excursie Maramureș, 17	Teodor Beatrice, Boghean Smaranda, Suciu Dana	Joc Taboo
	Joi 30.03.2023 9-12	Dezvoltare personală în limba engleză	civic	Cunoașterea și acceptarea de sine, explorarea și autoevaluarea resurselor personale	masă rotundă/ atelier, LPS, sala de clasă, 16	Vînau Alina, Popa Mara-Călina, invitat de la Asociația de la Guttemberg	Chestionar
	Vineri 31.03.2023 9-12	Să ne cunoaștem istoria	comemorativ	Observarea și înțelegerea unor fenomene istorice	vizită, Muzeul de istorie, 16	Teodor Beatrice, Ciordaș Crina	Chestionar

Clasa	Data Durata	Denumirea activității	Tipul activității	Obiective educaționale vizate	Forme organizare Loc/ Nr. de participanți	Responsabili și colaboratori	Evaluare
V F	Luni 27.03.2023 10-14	La cinema	cultural-artistic	Îmbogățirea culturii generale, Dezvoltarea gândirii autonome	vizionare film, Cinema City, 23	Eberle Laura	Poze, chestionare
	Mărti 28.03.2023 11-15	Lumea peștilor	științific	Observarea modului de viață a speciilor piscicole, Cunoașterea nutriției, dezvoltării faunei piscicole	vizită, acvariu USAMV, 23	Săcară Tudor, Codrea Paula, Pușcaș Ioana	Impresii, poze
	Miercuri 29.03.2023 9-12	Să ne cunoaștem istoria	turistic, cultural-artistic	Conștientizarea beneficiului demersului de a afla cum trăiesc alți oameni Dezvoltarea spiritului de grup	vizită, Muzeul de Istorie, 23	Eberle Laura, Andrei	Poze
	Joi 30.03.2023 9-12	Sportul, sursă de sănătate	sportiv	Dezvoltarea sănătoasă, Învățarea de noi tehnici sportive	concurs, Teren fotbal LPS, 23	Hârța Cristian	Clasament
	Vineri 31.03.2023 9-12	Micii sanitari	ecologic	Toaletarea copacilor, Întreținerea zonei verzi	ecologizare, curtea LPS Cluj, 23	Șchiop Emilia	Poze

Clasa	Data Durata	Denumirea activității	Tipul activității	Obiective educaționale vizate	Forme de organizare Loc/ Nr. de participanți	Responsabili și colaboratori	Evaluare
VI	Luni 27.03.2023 9-12	Ne jucăm și ne distrăm	sportiv	Achiziționarea de noi abilități și dezvoltarea abilităților sociale	concurs, Baza sportiva "La terenuri"	Paula Suciuc Nicoară Mihai	clasament
	Marți 28.03.2023 11-15	Lumea peștilor	științific	Observarea modului de viață a speciilor piscicole, Cunoașterea nutriției, dezvoltării faunei piscicole	vizită, acvariu USAMV, 25	Săcară Tudor, Codrea Paula, Pușcaș Ioana	Impresii, poze
	Miercuri 29.03.2023 12-15	Erori de măsurare	științific/tehnic	Utilizarea fundamentelor de matematică, fizică, geometrie, tehnica măsurării, informatica în vederea formării rigorii științifice necesară în analiza proceselor și fenomenelor; Utilizarea tehnologiilor informatice: softuri de procesare a datelor, de redactare și prezentarea rezultatelor	experiment, curtea școlii, parcul din apropiere, 25	Pușcaș Ioana, Regoș Adriana	expertiza, raportul
	Joi 30.03.2023 10-12	Castele de pe Loara	cultural-artistic	Consolidarea identității, circulația valorilor culturale și promovarea multiculturalității păstrarea și promovarea valorilor și a importanței culturii și istoriei	vizionare filme documentare LPS, sala de clasă, 25	Pușcaș Ioana, Ciordaș Crina, Covaci Ioana, invitat francez Léo Lercier	realizarea unui videoclip de promovare și distribuirea clipului
	Vineri 31.03.2023 8-12	Curcubeu de PH	științific/tehnic	elaborarea de soluții, utilizarea tehnologiilor informatice	concurs, QUB, 25	Pușcaș Ioana, Smaranda Boghean	experimental, chestionarul

Clasa	Data Durata	Denumirea activității	Tipul activității	Obiective educaționale vizate	Forme organizare Loc/ Nr. de participanți	Responsabili și colaboratori	Evaluare
VII A	Luni 27.03.2023 10-14	Distacție și mișcare	sportiv	Dezvoltarea abilităților sportive, coeziunea grupului	concurs, Jumping house, 25	Suciu Ramona Dana	Poze, clasament
	Mărți 28.03.2023 12-16	Arta cinematografică	cultural-artistic	Dezvoltarea simțului estetic, socializare	spectacol/vizionare filme, Cinema City, Vivo, 25	Suciu Ramona Dana	Impresii
	Miercuri 29.03.2023 8-20	Pe meleaguri maramureșene	turistic	Vizitarea obiectivelor turistice din Maramureș	vizită, excursie Maramureș, 17	Teodor Beatrice, Boghean Smaranda, Suciu Dana	Joc Taboo
	Joi 30.03.2023 10-14	Distracție și mișcare	sportiv	Dezvoltarea abilităților sportive, coeziunea grupului	concurs, Laser tag, 25	Suciu Ramona Dana	Poze, clasament
	Vineri 31.03.2023 9-12	Ziua concluziilor	analiză	Analizarea activității, identificarea modalităților de îmbunătățire	dezbateri/masă rotundă, LPS, sala de clasă, 25	Suciu Ramona Dana	Chestionar

Clasa	Data Durata	Denumirea activității	Tipul activității	Obiective vizate	Forme de organizare Loc/ Nr. de participanți	Responsabili și colaboratori	Evaluare
VII F	Luni 27.03.2023 10-13	Tradiții	cultural-artistic	Descoperirea tradițiilor transilvane, socializare	Muzeul Satului, 25	Albu Alin	Fotografii
	Marti 28.03.2023 10-13	A 7-a artă	cultural-artistic	Sensibilizarea elevilor cu privire la arta cinematografică, socializare	vizionare film, Vivo, Cinema City, 25	Albu Alin	Impresii
	Miercuri 29.03.2023 9-12	Întreceri sportive	sportiv	Dezvoltarea calitatilor motrice, a spiritului de echipa	concurs, Baza sportivă Babeș, 25	Albu Alin	Clasament
	Joi 30.03.2023 9-12	Erori de măsurare	științific/tehnic	Utilizarea fundamentelor de matematică, fizică, geometrie, tehnica măsurării, informatica în vederea formării rigorii științifice necesară în analiza proceselor și fenomenelor; Utilizarea tehnologiilor informatice: softuri de procesare a datelor, de redactare și prezentarea rezultatelor	experiment, curtea școlii, parcul din apropiere, 25	Regoș Adriana, Albu Alin	expertiza, raportul
	Vineri 31.03.2023 9-12	Jocuri interactive	sportiv, ludic	Formarea și dezvoltarea abilitatilor sociale de bază în interacțiunea cu copiii de aceeași vârstă	concurs, LPS, teren, 25	Albu Alin, Balaj Lavinia	Clasament

Clasa	Data Durata	Denumirea activității	Tipul activității	Obiective educaționale vizate	Forme organizare Loc/ Nr. de participanți	Responsabili și colaboratori	Evaluare
VII HF	Luni 27.03.2023 10-13	Tradiții	cultural-artistic	Descoperirea tradițiilor transilvane, Socializare	vizită, Muzeul Satului, 25	Epure Alexandru	Fotografii
	Marti 28.03.2023 10-13	A 7-a artă	cultural-artistic	Sensibilizarea elevilor cu privire la arta cinematografică Socializare	vizionare film, Vivo, Cinema City, 25	Epure Alexandru	Impresii
	Miercuri 29.03.2023 9-12	Întreceri sportive	sportiv	Dezvoltarea calitatilor motrice, a spiritului de echipa	concurs, Baza sportivă Babeș, 25	Epure Alexandru	Clasament
	Joi 30.03.2023 10-12	Castele de pe Loara	cultural-artistic	Consolidarea identității, circulația valorilor culturale și promovarea multiculturalității păstrarea și promovarea valorilor și a importanței culturii și istoriei	vizionare filme documentare LPS, sala de clasă, 25	Ciordaș Crina, Covaci Ioana, Epure Alexandru, invitat francez Léo Lercier	realizarea unui videoclip de promovare și distribuirea clipului
	Vineri 31.03.2023 9-12	Erori de măsurare	științific/tehnic	Utilizarea fundamentelor de matematică, fizică, geometrie, tehnica măsurării, informatica în vederea formării rigorii științifice necesară în analiza proceselor și fenomenelor; Utilizarea tehnologiilor informatice: softuri de procesare a datelor, de redactare și prezentarea rezultatelor	experiment, curtea școlii, parcul din apropiere, 25	Regoș Adriana, Epure Alexandru	expertiza, raportul

Clasa	Data Durata	Denumirea activității	Tipul activității	Obiective educaționale vizate	Forme organizare Loc/ Nr. de participanți	Responsabili și colaboratori	Evaluare
VIII A	Luni 27.03.2023 12-14	În lumea teatrului	cultural-artistic	Familiarizarea cu culisele unei piese de teatru, cunoașterea vieții de actor	Ziua porților deschise la Teatrul National Lucian Blaga, Cluj-Napoca, 24	Muresan Anamaria, Stoica Felicia	Chestionar
	Marti 28.03.2023 12-15	Atelier de pictat mandale	cultural-artistic	Dezvoltarea creativității și conexiunea cu sinele, Modelarea personalității	atelier, LPS, sala de clasă, 10-15	Felicia Stoica și Ioana Racolța	Expoziție mandale
	Miercuri 29.03.2023 12-14	Delicvența juvenilă	civic	Familiarizarea și respectarea cadrului legal	prezentare, masă rotundă, LPS, sala de clasă, 24	Felicia Stoica, invitat Ciprian Rus	Fotografii, chestionare
	Joi 30.03.2023 12-14	Concurs de jocuri de mișcare	sportiv	Dezvoltarea deprinderilor și calităților motrice	concurs, LPS, teren, 24	Dorin Mureșan, Șomai Denisa	Clasament
	Vineri 31.03.2023 9-11	Ștafete și trasee aplicative pe echipe	sportiv	Dezvoltarea deprinderilor și calităților motrice, a celebrării în echipă	concurs, LPS, teren, 24	Dorin Mureșan, Șomai Denisa	Clasament

Clasa	Data Durata	Denumirea activității	Tipul activității	Obiective vizate	Forme organizare Loc/ Nr. de participanți	Responsabili și colaboratori	Evaluare
VIII F	Luni 27.03.2023 12-14	Matematica din jurul nostru	științific	Dezvoltarea spiritului practic	concurș, LPS, sala de clasă, 31	Ioana Puscas	Clasament
	Marti 28.03.2023 10-13	Traditii si obiceiuri	cultural-artistic	Cunoașterea tradițiilor și a obiceiurilor Socializare	viziță, Muzeul Satului, 31	Mitroi Iuliana, Suciu Paula	Chestionar
	Miercuri 29.03.2023 10-13	Artbots	științific/tehnic	Construirea unui robot artistic	viziță, Atelier Form, 31	Suciu Paula	Produce finale
	Joi 30.03.2023 9-12	Dezvoltare personală în limba engleză	civic	Cunoașterea și acceptarea de sine, explorarea și autoevaluarea resurselor personale	masă rotundă/ atelier, LPS, sala de clasă, 31	Vînu Alina, invitat de la Asociația Guttemberg	Chestionar
	Vineri 31.03.2023 9-12	Biblioteca-drum spre succes	cultural-artistic	Familiarizarea cu universul literar	dezbateri/masă rotundă, LPS, sala de clasă, 31	Csavlovics Cristina	Chestionar

Clasa	Data Durata	Denumirea activității	Tipul activității	Obiective educaționale vizate	Forme de organizare Loc/ Nr. de participanți	Responsabili și colaboratori	Evaluare
VIII JV	Luni 27.03.2023 10-14	Geomorfismul Cetațuia	științifice, turistic	Identificarea tipului de relief și al substratului geologic	vizită, Cetațuia, 24	Codrea Paula, Goia Alina, Almășan Gabriela, Antal Diana, Csavlovics Cristina	Chestionar
	Marți 28.03.2023 12-16	Sport alternativ	sportiv	Exersarea competențelor sportive și de comunicare; exercițiu de colaborare	concurs, Complex Leul, 24	Goia Alina, Antal Diana, Petruț Mircea	Clasament
	Miercuri 29.03.2023 12-15	Combaterea violenței sexuale	civic	Prevenirea și combaterea comportamentelor violente	masă rotundă/ atelier, LPS, sala de clasă, 40	Balaj Lavinia, Antal Diana, Mureșan Anamaria	Chestionar
	Joi 30.03.2023 9-12	Cerc de scriere creativă	cultural-artistic	Exersarea competențelor de comunicare, exersarea competențelor de comunicare, exersarea creativității	concurs, dezbateri/masă rotundă, LPS, sala de clasă, 24	Antal Diana	Chestionar, clasament
	Vineri 31.03.2023 10-14	Documentare geografice și jocuri geografice	cultural-artistic	Verificarea cunoștințelor dobândite la orele de geografie	concurs, vizionare filme, documentare, LPS, sala de clasă, 17	Codrea Paula	Chestionar, clasament

Clasa	Data Durata	Denumirea activității	Tipul activității	Obiective educaționale vizate	Forme de organizare Loc/ Nr. de participanți	Responsabili și colaboratori	Evaluare
IX A	Luni 27.03.2023 10-14	Geomorfismul Cetățuia	științific, turistic	Identificarea tipului de relief și al substratului geologic	vizită, Cetățuia, 27	Codrea Paula, Goia Alina, Almășan Gabriela, Antal Diana, Csavlovics Cristina	Chestionar
	Măști 28.03.2023 10-13	Din lumea filmului	cultural-artistic	Observarea unor valori morale / sociale așa cum se reflectă ele în cinematografie	vizionare film, Iulius Mall, Cinema City, 27	Csavlovics Cristina	Discuții
	Miercuri 29.03.2023 10-13	Prin parc	sportiv, turistic	socializare, competitivitate	vizită, Parc Central, Parcul Babeș, 27	Csavlovics Carmen, Săcară Tudor, Șomai Denisa	Impresii, fotografii
	Joi 30.03.2023 10-12	Combaterea violenței sexuale și a traficului de persoane	civic	Prevenirea și combaterea comportamentelor violente conștientizarea de către elevi a pericolului reprezentat de expunerea minorilor la diferite contacte cu persoanele necunoscute, atât în mediul virtual cât și în cel fizic	masă rotundă/ atelier, LPS, sala de clasă, 27	Csavlovics Cristina	Discuții
	Vineri 31.03.2023 9-11	Să ne cunoaștem istoria	comemorativ	Observarea și înțelegerea unor fenomene istorice	vizită, Muzeul de istorie, 27	Teodor Beatrice, Suci Paula	Chestionar

Clasa	Data Durata	Denumirea activității	Tipul activității	Obiective vizate	Forme organizare Loc/ Nr. de participanți	Responsabili colaboratori	și	Evaluare
IX F	Luni 27.03.2023 10-15	Picnic la Castel Bonțida	turistic	Socializare, cunoașterea împrejurimilor	excursie Bonțida, 25	Marinescu Alexandra, Anichitei Valentina, Săcară Tudor, Filimon Raul		Fotografii, impresii
	Marți 28.03.2023 10-14	Din lumea filmului	cultural-artistic	Socializare, informare, documentare	vizionare film, Iulius Mall, Cinema City, 25	Marinescu Alexandra, Viorica Pop		Discuții
	Miercuri 29.03.2023 10-14	City Tour	turistic	Cunoașterea orașului Cluj, descoperirea obiectivelor cultural-artistice	vizită, traseu turistic in Cluj-Napoca, 25	Marinescu Alexandra, Filimon Raul		Impresii, fotografii
	Joi 30.03.2023 10-14	Personalizarea clasei	civic, artistic	Personalizarea clasei, adaptarea mediului de lucru la nevoile elevilor, stimularea creativității	atelier, LPS, sala de clasă, 25	Marinescu Alexandra, Săcară Tudor		Fotografii
	Vineri 31.03.2023 10-12	Trivia Pursuit	cultural-artistic	Dezvoltarea stimei de sine, îmbogățirea culturii generale	concurs, LPS, sala de clasă, 25	Marinescu Alexandra, Săcară Tudor		Clasament

Clasa	Data Durata	Denumirea activității	Tipul activității	Obiective vizate	Forme organizare Loc/ Nr. de participanți	Responsabili și colaboratori	Evaluare
IX FM	Luni 27.03.2023 10-15	Picnic la Castel Bonțida	turistic	Socializare, cunoașterea împrejurimilor	excursie Bonțida, 24	Anichitei Valentina, Marinescu Alexandra, Săcară Tudor, Filimon Raul	Fotografii, impresii
	Marți 28.03.2023 10-14	Din lumea filmului	cultural-artistic	Socializare, informare, documentare	vizionare film, Julius Mall, Cinema City, 24	Anichitei Valentina	Discuții
	Miercuri 29.03.2023 10-14	City Tour	turistic	Cunoașterea orașului Cluj, descoperirea obiectivelor cultural-artistice	vizită, traseu turistic in Cluj-Napoca, 24	Anichitei Valentina, Marinescu Alexandra, Filimon Raul	Impresii, fotografii
	Joi 30.03.2023 10-14	Personalizarea clasei	civic, artistic	Personalizarea clasei, adaptarea mediului de lucru la nevoile elevilor, stimularea creativității	atelier, LPS, sala de clasă, 24	Anichitei Valentina, Pop Viorica	Fotografii
	Vineri 31.03.2023 10-12	Trivia Pursuit	cultural-artistic	Dezvoltarea stimei de sine, îmbogățirea culturii generale	concurs, LPS, sala de clasă, 24	Anichitei Valentina, Gocan Mariana, Eberle Cristina	Clasament

Clasa	Data Durata	Denumirea activității	Tipul activității	Obiective educative vizate	Forme organizare Loc/ Nr. de participanți	Responsabili și colaboratori	Evaluare
IX HV	Luni 27.03.2023 10-14	Activitate geografică la geomorfositul Cetățuia	turistic	Identificarea tipului de relief și a substratului geologic	vizită Cetățuia Napoca 25	Codrea Paula, Goia Alina, Almășan Gabriela, Antal Diana, Csavlovics Cristina	Dezbatere
	Mărti 28.03.2023 10-16	O zi la cinema	cultural-artistic	Familiarizarea elevilor cu genul Science - fiction	spectacol/vizionare filme, documentare Iulius Mall, 25	Almasan Gabriela	Discuții
	Miercuri 28.03.2023 Plecare la ora 8	Pe meleaguri brașovene	turistic	Cunoașterea zonei brașovene, descoperirea obiectivelor culturale-artistice, istorice	excursie Brașov 28	Almășan Gabriela, Fodor Georgiana, Alina Goia, Cornelia Buia	Impresii, fotografii
	Joi 30.03.2023 10-14	Pe meleaguri brașovene	turistic	Cunoașterea zonei brașovene, descoperirea obiectivelor culturale-artistice, istorice	excursie Brașov, Bran 28	Almășan Gabriela, Fodor Georgiana, Alina Goia, Cornelia Buia	Fotografii
	Vineri 31.03.2023 Sosire la ora 20	Pe meleaguri brașovene	turistic	Cunoașterea zonei brașovene, descoperirea obiectivelor culturale-artistice, istorice	excursie Brașov 28	Almășan Gabriela, Fodor Georgiana, Alina Goia, Cornelia Buia	Impresii, fotografii

Clasa	Data Durata	Denumirea activității	Tipul activității	Obiective educaționale vizate	Forme organizare Loc/ Nr. de participanți	Responsabili și colaboratori	Evaluare
IX M2	Luni 27.03.2023 12-14	Sportul minții	educativ, sportiv	Dezvoltarea competențelor logice	concurs Șah, LPS, sala de clasă, 24	Crișan Gabriel	Clasament
	Mărti 28.03.2023 11-14	O zi la cinema	cultural-artistic	Familiarizarea elevilor cu genul Science – fiction Socializare, coeziunea grupului	spectacol/vizionare filme, documentare Vivo, Cinema City, 24	Anichitei Valentina, Buia Cornelia	Discuții
	Miercuri 29.03.2023 12-15	Combaterea violenței sexuale	civic	Prevenirea și combaterea comportamentelor violente	masă rotundă/ atelier, LPS, sala de clasă, 40	Balaj Lavinia, Antal Diana, Mureșan Anamaria	Chestionar
	Joi 30.03.2023 10-14	Distracție și mișcare	sportiv	Socializare, coeziunea grupului, dezvoltarea abilităților sportive	paint ball, Hoia, 24	Moricz Laura	Clasament
	Vineri 31.03.2023 10-13	Ciclism	turistic, sportiv	Dezvoltarea abilităților sportive, dezvoltarea spiritului competitiv	drumeție, Pădurea Făget 24	Moricz Laura	Clasament

Clasa	Data Durata	Denumirea activității	Tipul activității	Obiective educaționale vizate	Forme organizare Loc/ Nr. de participanți	Responsabili și colaboratori	Evaluare
X A	Luni 27.03.2023 12-14	În lumea teatrului	cultural-artistic	Familiarizarea cu culisele unei piese de teatru, cunoașterea vieții de actor	Ziua portilor deschise la Teatrul National Lucian Blaga, Cluj-Napoca, 25	Mureșan Anamaria, Stoica Felicia	Chestionar
	Mări 28.03.2023 9-12	Să ne cunoaștem orașul	turistic	Cunoașterea clădirilor istorice și a obiectivelor turistice din orașul nostru	vizită, Centrul orașului Cluj-Napoca, 25	Mureșan Anamaria	Prezentare PPT
	Miercuri 29.03.2023 12-15	Combaterea violenței sexuale	civic	Prevenirea și combaterea comportamentelor violente	masă rotundă/ atelier, LPS, sala de clasă, 40	Balaj Lavinia, Antal Diana, Mureșan Anamaria	Chestionar
	Joi 30.03.2023 8-12	Debate și gândire critică	civic	Dezvoltarea gândirii critice, dezvoltarea tehnicilor de argumentare, motivarea pentru căutarea surselor de informare	dezbateri/masă rotundă, LPS, sala de clasă, 25	Muresan Anamaria, Silaghi Diana	Chestionar
	10-12	Distracție și mișcare	sportiv	Promovarea spiritului de fair play în practicarea diferitelor activități sportive	concurs, LPS, teren, 25	Ciupei Ovidiu, Pop Gabriel	Clasament
	Vineri 31.03.2023 9-12	Jocuri de societate	ludic	Dezvoltarea abilităților de gândire strategică, dezvoltarea socială a copiilor	jocuri, LPS, sala de clasă, 24	Mureșan Anamaria	Clasament

Clasa	Data Durata	Denumirea activității	Tipul activității	Obiective educaționale vizate	Forme organizare Loc/ Nr. de participanți	Responsabili și colaboratori	Evaluare
X F	Luni 27.03.2023 15-18	Jocuri distractive sportive	sportiv	Dezvoltarea abilităților motrice, dezvoltarea spiritului de competiție, socializare,	concurș, Cluj-Napoca, Complex Leu, 25	Jurma Gabriela, Bonda Andrei, Domocoș Ramona	Clasament
	Mărți 28.03.2023 15-18	A șaptea artă	cultural-artistic	Sensibilizarea elevilor cu privire la arta cinematografică, socializare	vizionare film, Cinema City, Vivo, 25	Eberle Cristina, Domocoș Ramona	Impresii
	Miercuri 29.03.2023 13-15	Jocuri dinamice	sportiv	Dezvoltarea spiritului de echipă	concurș, Baza sportivă Unirea, 20	Hârța Cristian	Clasament
	Joi 30.03.2023 11-14	Iubim animalele	științific/tehnic	Sensibilizarea elevilor cu privire la protecția animalelor, socializare	vizită, USAMV, 20	Balaj Lavinia, Eberle Cristina, Suciu Alia	Fotografii, impresii
	Vineri 31.03.2023 11-14	Prin oraș	turistic	descoperirea arhitecturii orașului	concurș, vizită, Centrul vechi, 25	Suciu Alia, Bonda Andrei	Fotografii, clasament

Clasa	Data Durata	Denumirea activității	Tipul activității	Obiective educaționale vizate	Forme organizare Loc/ Nr. de participanți	Responsabili și colaboratori	Evaluare
X HV	Luni 27.03.2023 15-18	Jocuri sportive distractive	sportiv	Dezvoltarea abilităților motrice, dezvoltarea spiritului de competiții Socializare,	concurș, Cluj-Napoca, Complex Leu, 25	Domocoș Ramona, Jurma Gabriela, Bonda Andrei, Mărginean Oana	Clasament
	Marti 28.03.2023 15-18	A șaptea artă	cultural-artistic	Sensibilizarea elevilor cu privire la arta cinematografică Socializare	vizionare film, Cinema City, Vivo, 25	Domocoș Ramona, Mărginean Oana	Impresii
	Miercuri 29.03.2023 12-15	Combaterea violenței sexuale	civic	Prevenirea și combaterea comportamentelor violente	masă rotundă/ atelier, LPS, sala de clasă, 40	Domocoș Ramona, Balaj Lavinia, Antal Diana, Mureșan Anamaria	Chestionar
	Joi 30.03.2023 10-12	Iubim sportul	sportiv	Sudarea colectivului, dezvoltarea spiritului de competiție	meciuri amicale, LPS, sala de sport, 21	Domocoș Ramona, Rusu Gabriela	Clasament
	Vineri 31.03.2023 11-14	Prin oraș	turistic	Descoperirea arhitecturii orașului	concurș, vizită, Centrul vechi, 25	Domocoș Ramona, Rusu Gabriela	Fotografii, clasament

Clasa	Data Durata	Denumirea activității	Tipul activității	Obiective educaționale vizate	Forme organizare Loc/ Nr. de participanți	Responsabili și colaboratori	Evaluare
X MI	Luni 27.03.2023 10-14	Activitate geografică la geomorfositul Cetățuia	turistic	Identificarea tipului de relief și a substratului geologic	vizită Cetățuia Napoca 25	Codrea Paula, Goia Alina, Almășan Gabriela, Antal Diana, Csavlovics Cristina	Dezbateri
	Marti 28.03.2023 10-14	Sport alternativ	sportiv	Exersarea competențelor sportive și de comunicare	concurs, Complex Leul, 25	Goia Alina, Antal Diana, Balaj Lavinia	Impresii
	Miercuri 29.03.2023 12-15	Combaterea violenței sexuale	civic	Prevenirea și combaterea comportamentelor violente	masă rotundă/ atelier, LPS, sala de clasă, 40	Domocoș Ramona, Balaj Lavinia, Antal Diana, Mureșan Anamaria	Chestionar
	Joi 30.03.2023 9 -12	Cerc de scriere creativă	cultural-artistic	Exersarea competențelor de comunicare; exersarea competențelor de redactare; exersarea creativității	concurs, dezbateri/masă rotundă, LPS, sala de clasă, 25	Antal Diana	Clasament
	Vineri 31.03.2023 10-14	Jocuri de societate	ludic	Dezvoltarea abilităților de gândire strategică, dezvoltarea socială a copiilor	jocuri, LPS, sala de clasă, 25	Antal Diana	Fotografii, clasament

Clasa	Data Durata	Denumirea activității	Tipul activității	Obiective educaționale vizate	Forme organizare Loc/ Nr. de participanți	Responsabili și colaboratori	Evaluare
X M2	Luni 27.03.2023 12-14	Jocuri si concursuri	sportiv	Dezvoltarea spiritului de echipă Exersarea competențelor sportive și de comunicare	concurs, LPS, teren, 27	Petruț Mircea	Clasament
	Marți 28.03.2023 10-13	Sport alternativ	sportiv	Exersarea competențelor sportive și de comunicare	concurs, Complex Leul , 27	Petruț Mircea	Impresii
	Miercuri 29.03.2023 11-13	Să ne cunoaștem orașul	civic, turistic	Descoperirea obiectivelor turistice din oraș	vizită, Centrul vechi, 27	Petruț Mircea	Discuții, fotografii, impresii
	Joi 30.03.2023 10-13	Viața unor mari sportivi	cultural-artistic	Formarea modelelor de reușită în carieră	vizionare documentare , LPS, sala de clasă, 27	Petruț Mircea	Chestionar
	Vineri 31.03.2023 10-12	Jocuri și concursuri	sportiv	Dezvoltarea spiritului de echipă Exersarea competențelor sportive și de comunicare	concurs, LPS, teren, 27	Petruț Mircea	Clasament

Clasa	Data Durata	Denumirea activității	Tipul activității	Obiective educaționale vizate	Forme de organizare Loc/ Nr. de participanți	Responsabili și colaboratori	Evaluare
XI A	Luni 27.03.2023 16-20	A șaptea artă	cultural-artistic	Sensibilizarea elevilor cu privire la arta cinematografică, socializare	vizionare film, Cinema City, Vivo, 30	Henzulea Anca, Tămaș Adrian	Impresii
	Marti 28.03.2023 16-18	Cine câștigă?	sportiv	Exersarea competențelor sportive și de comunicare	concurs, Complex Leul , 30	Tămaș Adrian, Muntean Cristian	Impresii
	Miercuri 29.03.2023 10-14	Să iubim natura	civic, turistic	Cultivarea respectului și a dragostei pentru natură	vizită, Gradina botanică, 30	Muntean Cristian, Tămaș Adrian	Discuții, fotografii, impresii
	Joi 30.03.2023 10-14	Pe locuri, fiți gata, start	sportiv	Dezvoltarea spiritului de echipă Dezvoltarea spiritului competițional	concurs, Parcul Babeș, 30	Tămaș Adrian, Ciupei Ovidiu, Pop Gabriel	Clasament
	Vineri 31.03.2023 10-12	Ștafetă si spirit de echipă	sportiv	Dezvoltarea spiritului de echipă	concurs, Parcul Babeș, 30	Tămaș Adrian, Ciupei Ovidiu, Pop Gabriel	Clasament

Clasa	Data Durata	Denumirea activității	Tipul activității	Obiective educaționale vizate	Forme organizare Loc/ Nr. de participanți	Responsabili colaboratori	și	Evaluare
XI F1	Luni 27.03.2023 13-17	Noi și sportul!	sportiv	Dezvoltarea abilităților sportive, recreere	concurș, Baza sportivă Mănăștur, 25	Nicoară Mihai		Clasament
	Marți 28.03.2023 16-18	Spune NU drogurilor	civic	Prevenirea consumului de droguri, conștientizarea efectelor negative ale consumului de droguri	dezbateri/masă rotundă, LPS, sala de clasă, 25	Nicoară Mihai		Chestionar
	Miercuri 29.03.2023 14-17	A șaptea artă	cultural-artistic	Sensibilizarea elevilor cu privire la arta cinematografică, socializare	vizionare film, Cinema City, Vivo, 25	Nicoară Mihai		Impresii
	Joi 30.03.2023 10-13	Teqball	sportiv	Dezvoltarea spiritului de echipă Dezvoltarea abilităților sportive, recreere	concurș, Balon, 30	Nicoară Tecoanță Filimon Raul	Mihai, Călin,	Clasament
	Vineri 31.03.2023 10-13	Tenis cu piciorul	sportiv	Dezvoltarea spiritului de echipă Dezvoltarea abilităților sportive, recreere	concurș, Balon, 30	Nicoară Tecoanță Filimon Raul	Mihai, Călin,	Clasament

Clasa	Data Durata	Denumirea activității	Tipul activității	Obiective educaționale vizate	Forme organizare Loc/ Nr. de participanți	Responsabili și colaboratori	Evaluare
XI F2	Luni 27.03.2023 12-18	Iubim arta	cultural-artistic	Sensibilizarea elevilor cu privire la arta constientizarea bogatiei culturale a orasului Respectarea normelor sociale într-un muzeu	vizita Muzeul de Arta Cluj Napoca, 32	Vîneau Alina, Matei Ioana	Fotografii Impresii
	Marti 28.03.2023 16-20	A șaptea artă	cultural-artistic	Sensibilizarea elevilor cu privire la arta cinematografică, socializare	viziune film, Cinema City, Iulius Mall, 32	Vîneau Alina	Fotografii Impresii
	Miercuri 29.03.2023 12-14	Nutriția Sportivilor	sănătate	Să realizeze un regim alimentar sănătos pentru sportivii de performanță	dezbateri/masă rotundă, LPS, sala de clasă, 35	Vîneau Alina și nutritionist Tamara Mureșan	Chestionare, proiect, fotografii
	Joi 30.03.2023 9-12	Sănătatea fizică și mentală a sportivilor de performanță;	sănătate	Să conștientizeze starea psihică și mentală proprie	dezbateri/masă rotundă, LPS, sala de clasă, 40	Teodor Beatrice, Boghean Smaranda, Bogdana Milea, Trif Mugurel	Chestionare
	Vineri 31.03.2023 10-14	Evaluarea activității	concluzii	Să conștientizeze importanța educației non-formale	dezbateri/masă rotundă, LPS, sala de clasă, 40	Vîneau Alina	Chestionare

Clasa	Data Durata	Denumirea activității	Tipul activității	Obiective educaționale vizate	Forme organizare Loc/ Nr. de participanți	Responsabili și colaboratori	Evaluare
XI HV	Luni 27.03.2023 10-12	Clujul cultural	cultural-artistic	Cunoașterea obiectivelor culturale din orașul Cluj-Napoca, Dezvoltarea identității culturale.	Vizită, Centrul orașului Cluj Napoca, 29	Fodor Georgiana-Gabriela	Fotografii Impresii
	Marti 28.03.2023 12-16	Tradiții și valori	cultural-artistic	Cunoașterea și aprecierea valorilor tradiționale românești	Vizită, Muzeul Etnografic al Transilvaniei, 29	Fodor Georgiana-Gabriela	Chestionar
	Miercuri 29.03.2023 12-14	Comorile din adâncul Terrei	științific/tehnic	Identificarea elementelor ce alcătuiesc planeta	Vizită, Muzeul de Mineralogie, 29	Mitroi Iuliana	Chestionare, proiect fotografii
	Joi 30.03.2023 11-14	Iubim animalele	științific/tehnic	Sensibilizarea elevilor cu privire la protecția animalelor, socializare	vizită, USAMV, 26	Balaj Lavinia	Fotografii, impresii
	Vineri 31.03.2023 10-12	Debate și gândire critica	civic	Dezvoltarea gândirii critice, dezvoltarea tehnicilor de argumentare, motivarea pentru căutarea surselor de informare	dezbateri/masă rotundă, LPS, sala de clasă, 29	Silaghi Diana	Chestionare

Clasa	Data Durata	Denumirea activității	Tipul activității	Obiective educaționale vizate	Forme organizare Loc/ Nr. de participanți	Responsabili și colaboratori	Evaluare
XI MI	Luni 27.03.2023 12-18	Iubim arta	cultural-artistic	Să conștientizeze importanța moștenirii culturale a orașului în care locuiesc	Vizita Muzeul de Artă Cluj Napoca, 32	Matei Ioana, Vînaș Alina	Fotografii Impresii
	Marti 28.03.2023 16-20	A șaptea artă	cultural-artistic	Sensibilizarea elevilor cu privire la arta cinematografică, socializare	Vizionare film, Cinema City, Iulius Mall, 32	Vînaș Alina	Fotografii Impresii
	Plecare la 6	Cipru – istorie și cultură	turistic	Descoperirea culturii și a tradițiilor cipriote	Excursie Cipru, 19	Matei Ioana, Henzelea Anca, Jurma Gabriela	Album foto
	Miercuri 29.03.2023 12-14	Nutriția Sportivilor	sănătate	Să realizeze un regim alimentar sănătos pentru sportivi de performanță	dezbateri/masă rotundă, LPS, sala de clasă, 35	Vînaș Alina și nutritionost Tamara Mureșan	Chestionare, proiect fotografii
	00-24	Cipru – istorie și cultură	turistic	Descoperirea culturii și a tradițiilor cipriote	Excursie Cipru, 19	Matei Ioana, Henzelea Anca, Jurma Gabriela	Album foto
	Joi 30.03.2023 9-12	Sănătatea fizică și mentală a sportivilor de performanță	sănătate	Să conștientizeze starea psihică și mentală proprie	dezbateri/masă rotundă, LPS, sala de clasă, 40	Teodor Beatrice, Boghean Smaranda, Bogdana Milea, Trif Mugurel	Chestionare
	00-24	Cipru – istorie și cultură	turistic	Descoperirea culturii și a tradițiilor cipriote	Excursie Cipru, 19	Matei Ioana, Henzelea Anca, Jurma Gabriela	Chestionare
	Vineri 31.03.2023 9-12	Jeux de rôle	cultural-artistic	Dezvoltarea abilităților de comunicare	dezbateri/masă rotundă, LPS, sala de clasă, 20	Covaci Ioana	Chestionare
	00-24	Cipru – istorie și cultură	turistic	Descoperirea culturii și a tradițiilor cipriote	Excursie Cipru, 19	Matei Ioana, Henzelea Anca, Jurma Gabriela	Chestionare

Clasa	Data Durata	Denumirea activității	Tipul activității	Obiective educaționale vizate	Forme organizare Loc/ Nr. de participanți	Responsabili colaboratori	Evaluare
XI M2	Luni 27.03.2023 9-13	O lecție de istorie	cultural-artistic	Sensibilizarea elevilor cu privire bogăția culturală a orașului; Descoperirea arhitecturii centrului orașului	Vizita centrul vechi, Cluj-Napoca, 32	Lar Adrian	Fotografii Impresii
	Mărti 28.03.2023 9-13	Pădurea Hoia	științific	Mit sau realitate - despre extraterestrii și OZN-uri în pădurea Hoia	Vizită, pădurea Hoia, 32	Lar Adrian	Fotografii Impresii
	Miercuri 29.03.2023 12-16	A șaptea artă	cultural-artistic	Îmbogățirea culturii generale, dezvoltarea gândirii autonome, socializare	Vizionare film, Cinema City, Vivo, 32	Lar Adrian	Impresii
	Joi 30.03.2023 9-13	Chinologie și dresaj	civic	Sensibilizarea elevilor față de animale	Vizită la școala de dresaj canin, 32	Lar Adrian	Fotografii Impresii
	Vineri 31.03.2023 8-12	Arte marțiale aplicate	sportiv	Să conștientizeze importanța sportului Să dobândească tehnici de bază de autoapărare	Sala de sport, LPS, 32	Lar Adrian	Demonstrații

Clasa	Data Durata	Denumirea activității	Tipul activității	Obiective vizate	Obiective educaționale	Forme organizare Loc/ Nr. de participanți	Responsabili și colaboratori	Evaluare
XII A	Joi 30.03.2023 10-14	Pe locuri, fiți gata, start	sportiv	Dezvoltarea spiritului de echipă Dezvoltarea spiritului competițional	Dezvoltarea culturii geografice	Concurs, Parcul Babeș, 30	Tămaș Adrian, Ciubei Ovidiu, Pop Gabriel	Clasament
	Vineri 31.03.2023 8-10	Excursie virtuala in Europa	științific/tehnic	Dezvoltarea culturii geografice		Vizionare documentare, LPS, sala de clasă, 30	Mitroi Iuliana	Test

Clasa	Data Durata	Denumirea activității	Tipul activității	Obiective vizate	Obiective educaționale	Forme organizare Loc/ Nr. de participanți	Responsabili și colaboratori	Evaluare
XII F1	Joi 30.03.2023 10-13	Teqball	sportiv	Dezvoltarea spiritului de echipă Dezvoltarea abilităților sportive, recreere	Dezvoltarea spiritului de culturii geografice	Concurs, LPS, Balon, 30	Nicoară Mihai, Tecoanță Călin	Clasament
	Vineri 31.03.2023 10-13	Tenis cu piciorul	sportiv	Dezvoltarea spiritului de echipă Dezvoltarea abilităților sportive, recreere		Concurs, LPS, Balon, 30	Nicoară Mihai, Tecoanță Călin	Clasament

Clasa	Data Durata	Denumirea activității	Tipul activității	Obiective educaționale vizate	Forme organizare Loc/ Nr. de participanți	Responsabili colaboratori	Evaluare
XII F2	Joi 30.03.2023 8.30 - 12,30	Alege o carieră	civic	Prezentare carierei militare, a calităților necesare Prezentarea pașilor care trebuie urmați pentru cariera militară	vizită, Scoala de Politie "Septimiu Muresan" Cluj, 28	Papuc Teodor	Exprimarea opțiunilor pentru carieră
	Vineri 31.03.2023 8.30 - 12,30	M-am pregătit, sunt mai bun, pot !	civic	Identificarea planurilor de viitor și autoevaluarea nivelului de pregătire pentru realizarea lor. Constientizarea gradului de pregătire și gestionarea timpului rămas pana la examene.	dezbatere/masă rotundă , LPS, sala de clasă, 28	Papuc Teodor	Impresii

Clasa	Data Durata	Denumirea activității	Tipul activității	Obiective educaționale vizate	Forme organizare Loc/ Nr. de participanți	Responsabili colaboratori	Evaluare
XII HV	Joi 30.03.2023 10-13	Jocuri sportive	sportiv	Dezvoltarea spiritului de echipă Dezvoltarea abilităților sportive, recreere	concurs, LPS, sala de sport, 28	Voivod Mihaela, Dezmeri Alexandru, Domocoș Ramona, Mărginean Oana	Clasament
	Vineri 31.03.2023 12-14	A șaptea artă	cultural-artistic	Îmbogățirea culturii generale, dezvoltarea gândirii autonome, socializare	vizionare film, Cinema City, Vivo, 28	Voivod Mihaela, Dezmeri Alexandru, Mărginean Oana	Impresii

Clasa	Data Durata	Denumirea activității	Tipul activității	Obiective educaționale vizate	Forme organizare Loc/ Nr. de participanți	Responsabili și colaboratori	Evaluare
XII MI	Joi 30.03.2023 8-13	Ne pregătim pentru examen	educativ	Familiarizarea cu structura subiectului pentru examenul de bacalaureat	dezbateri, LPS, sala se clasă, 20	Coța Ilie Cristian, Suciu Paula	Chestionare
	Vineri 31.03.2023 8-11	Ce este literatura/ Ce este logica?	educativ	Familiarizarea viitorilor absolvenți cu structura subiectului de la examenul de bacalaureat	dezbateri, LPS, sala se clasă, 20	Coța Ilie Cristian	Chestionare

Clasa	Data Durata	Denumirea activității	Tipul activității	Obiective educaționale vizate	Forme organizare Loc/ Nr. de participanți	Responsabili și colaboratori	Evaluare
XII M2	Joi 30.03.2023 8-10	Castele de pe Loara	cultural-artistic	Consolidarea identității, circulația valorilor culturale și promovarea multiculturalității	vizionare filme documentare LPS, sala de clasă, 25	Ciordeaș Crina, invitat francez Léo Lercier	Realizarea unui videoclip de promovare și distribuirea clipului
	10-12	Si eu joc baschet	sportiv	Promovarea jocului si valorilor baschetbalistice	meci baschet, Sala Ios, 25	Olpretean Beniamin-Gabriel	Clasament
	Vineri 31.03.2023 12-14	Jocuri de societate	ludic	Dezvoltarea abilităților de gândire strategică, dezvoltarea socială a elevilor	jocuri, LPS, sala de clasă, 25	Silaghi Diana	Fotografii, clasament

Director,
prof. Covaciu Florin-Alex

Director adj.,
Prof. Bodea-Pop Rodica-Olivia

Coordonator de proiecte și programe educative,
prof. Jurma Gabriela-Stefania

